



Das Freizeitzentrum des  
CVJM-Kreisverbandes Wetzlar/Gießen  
bietet mit einer Mehrzweckhalle  
und schönen Seminarräumen  
ideale Voraussetzungen  
für unsere Fitness-Tage...



Infos zum geistlichen Input:  
Jahreslosung 2024: „Alles, was ihr tut, geschehe  
in Liebe“ (1. Kor. 16,14)  
„Das Größte aber ist die Liebe“, sagt der Apostel  
Paulus. Das größte Gebot ist das Liebesgebot,  
Paulus. Das größte Gebot ist das Liebesgebot,  
wissen wir von Jesus. Wenn wir im Glauben „fit“  
werden wollen, dann müssen wir lernen aus der  
Liebe Gottes zu leben. Um unsere Liebe zu IHM ,  
zu UNS SELBST und dem NÄCHSTEN wird es also  
beim Input gehen.

Für die körperliche  
Fitness muss niemand  
fürchten, überfordert zu  
werden. Alle Übungen  
sind dem jeweiligen  
Leistungsstand  
angepasst.

# Fitness für Körper und Geist



Ein „rund-um-tut-dir-gut-Programm“ im CVJM-Freizeitzentrum in Rodenroth

Wann: 19. – 22. Februar 2024

Mit dabei:

Für den geistlichen Input sorgt  
Eberhard Adam, Wetzlar



Um die körperliche Fitness  
kümmert sich  
Annika Loos, Hüttenberg  
(wellbalanced)



Veranstalter: CVJM-Rechtenbach

Organisation  
Martin Schmidt, Hüttenberg



# Programm:

## Montag, 19. Februar 2024

Bis 9 Uhr: Ankommen  
10.00 Uhr: Fitness 1  
12.00 Uhr: Mittagessen  
15.00 Uhr: Kaffee  
15.30 Uhr: Eberhard 1  
18.30 Uhr: Abendessen  
20.00 Uhr: Abendhighlight 1

## Dienstag, 20. Februar 2024

08.30 Uhr: Frühstück  
10.00 Uhr: Fitness 2  
12.00 Uhr: Mittagessen  
15.00 Uhr: Kaffee  
15.30 Uhr: Eberhard 2  
18.30 Uhr: Abendessen  
20.00 Uhr: Abendhighlight 2

## Mittwoch, 21. Februar 2024

08.30 Uhr: Frühstück  
10.00 Uhr: Fitness 3  
12.00 Uhr: Mittagessen  
15.00 Uhr: Kaffee  
15.30 Uhr: Eberhard 3  
18.30 Uhr: Abendessen  
20.00 Uhr: Abendhighlight 3

## Donnerstag, 22. Februar 2024

08.30 Uhr: Frühstück  
10.00 Uhr: Eberhard 4  
12.00 Uhr: Mittagessen  
im Anschluss: Abreise

# Anmeldung:

zur Veranstaltung: Fitness für Körper und Geist  
im CVJM-Freizeitzentrum in Rodenroth, vom 19. – 22. Februar 2024  
Preis: 195,- € / Person, Unterbringung in 1- bis 4-Bett-Zimmern  
Anreise mit eigenem PKW.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Meine Infos zum Essen:

- Ich bin Vegetarier  
 Ich esse kein Schweinefleisch  
 Ich habe folgende Allergien: \_\_\_\_\_

Dat/Unterschr.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Anmeldung senden an:

Martin Schmidt, Gießener Straße 26, 35625 Hüttenberg-Rechtenbach  
Mail: [MSchmidtR60@gmail.com](mailto:MSchmidtR60@gmail.com)